

# **LAKABE - ACTIVIDADES DE VERANO 2009**

## **J U N I O**

**20 - 21 DE JUNIO:** DANZAS DE L MUNDO Y TALLER DE YOGA CON DELIA SEÑOR. JAVIER MUELA Y OSCAR.  
PRECIO TODO INCLUIDO 100€

## **J U L I O**

**DEL 24 DE JULIO al 9 DE AGOSTO:** CURSO DE INICIACION A LA VIDA RURAL Y COMUNITARIA

## **A G O S T O**

**DEL 27 AL 30 DE AGOSTO:** ENCUENTRO DE GÉNERO

## **S E P T I E M B R E**

**DEL 7 AL 21 DE SEPTIEMBRE:** VISITAS CONCERTADAS

## **Iniciación a la vida rural y comunitaria**

### **Desglose del curso:**

DEL 24 DE JULIO AL 9 DE AGOSTO

Del 24 al 26

PERSONAS Y EMOCIONES. Taller

Líos, nudos, bloqueos, y otros desastres.

- Impartido por Mauge Cañada

Del 27 al 30

CURSO DE AUTOSUFICIENCIA RURAL I: la huerta, los animales, las conservas, las mermeladas,

- Impartido por la comunidad de Lakabe.

Del 1 -2

TALLER SOBRE LA VIDA EN COMUNIDAD:

- Impartido por Mabel Cañada

Del 3 al 6

CURSO DE AUTOSUFICIENCIA RURAL II: La cerveza, el pan, los ungüentos....

- Impartido por la comunidad de Lakabe.

Del 7 al 9

CREATIVIDAD: hacer de nuestras vidas una obra de Arte. Taller

- Impartido por Mauge Cañada

## **LOS TALLERES Y CURSOS SE PUEDEN HACER POR SEPARADO PRECIOS:**

Los cursos "DEL BLOQUE INICIACION..." de 4 días, cuesta 150€ (entre semana) todo incluido en régimen de pensión completa y habitaciones compartidas.

Los talleres de 2-3 días (fines de semana) 140€ en las mismas condiciones.

Para las personas que realicen la totalidad del programa hacemos un precio especial de 500€ todo incluido.

Los niños menores de 12 años no pagan, de 12 a 16 años la mitad de lo que es alojamiento y comida. A partir de 16 años la totalidad de alojamiento y comida. (20€ día)

PLAZAS: entre 20 y 25 personas. Se dará prioridad a las personas que quieran realizar la totalidad del programa y después por orden de inscripción.

INSCRIPCION: LLAMAR: 948392002. (Mabel) ESCRIBIR: comunidad de Lakabe, Lakabe s/n 31439 Arce, Nafarroa.

Para cualquier duda, consulta, inscripción, llamar al 948392002 MABEL

E-MAIL [lakabeko@yahoo.es](mailto:lakabeko@yahoo.es)

(Al no disponer de Internet en el pueblo, no lo podemos revisar cada día, por lo que las gestiones que necesitéis hacer con una cierta urgencia, hacerlo por teléfono. Gracias por vuestra comprensión.)

DIRECCION POSTAL: comunidad de lakabe

Lakabe s/n  
31439 Arce  
NAFARROA

## **CUESTIONES PRÁCTICAS**

El alojamiento es en habitaciones compartidas. Si alguna persona tiene necesita alojarse en habitaciones pequeñas que avise con mucha antelación, están muy solicitadas, ya que solo hay tres.

Os alojáis en nuestra casa comunitaria. A mediodía comemos tod@s junt@s. El desayuno y la cena son sólo para l@s personas que os alojáis en la casa comunitaria.

DURANTE LOS PERIODOS DE **VISITAS CONCERTADAS O CAMPOS DE TRABAJO la cena y el desayuno** LO TENEIS QUE HACER ENTRE LAS PERSONAS QUE ESTEIS HABITANDO EN LA CASA COMUNITARIA, AUNQUE TODOS LOS PRODUCTOS SALGAN DE NUESTRA DESPENSA O DE LAS HUERTAS.

La comida es básicamente vegetariana, de nuestra huerta biológica y ocasionalmente carne de nuestros corrales, también biológica.

### **FORMAS DE LLEGAR A LAKABE:**

En autobús, COMPAÑÍA conda, LINEA ORBAICETA

De lunes a jueves a las 14, 30 desde Pamplona en bus hasta 400mtrs. de LAKABE.

Los viernes por la tarde sale un bus a las 19 horas desde Pamplona que os deja a 400mtrs.

Los sábados es a las 13,30h y llega también hasta 400mtrs de Lakabe (En Pamplona solo hay una estación de autobuses y esta en el centro)

En coche

En Pamplona buscar la salida Francia por Huarte, NA150, de color naranja. Llegar al pueblo de AOIZ, desde ahí coger la carreta NA172, verde, dirección OROZ BETELU, después de Nagore cambia de nombre, se llama NA2040, amarilla y pasáis un tercer túnel, justo a la salida se ve Lakabe a la izquierda y esta marcado el giro para subir.

Mas información en “[ecoaldeas.org](http://ecoaldeas.org)”